

Newsletter Rock'n'Friends

Novembre 2024

Valdanse vous accueille à nouveau



**Stage de ROCK par Karim et Laurie
et SALSA par Esteban
16 et 17 nov.**



**Soirée
dès
19h30** ★
Salle
de la plaine
Valenciennes

CONTACT : Céline > 06.23.23.80.41 valdanse2@yahoo.com
Organisé avec le soutien de la Ville de Valenciennes

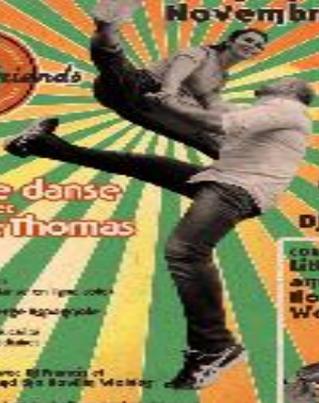
- Prochaine grande soirée RNF avec stage de danse : **23 et 24 novembre 2024.**

Préfs : Thomas et Sophie de Châteaurenard doubles champions du monde 2016 et **2018** ! près d'Avignon.

Groupe de musique « Little Lou and the Howlin Wolves » et DJ Francis !!

Un stage avec routine et une belle soirée en perspective pour ouvrir notre nouvelle année de danse !!!

**Autumn Dance
Rock'n' Boogie**
samedi 23 dimanche 24
Novembre 2024



Rock'n'Friends

**Stage de danse
avec
Sophie et Thomas**

DJ Francis

concert :
Little Lou
and the
Howlin
Wolves

Le Samedi 23 :
18h-20h : Rock'n' Boogie
20h-22h : Rock'n' Boogie
22h-24h : Challenge Boogie
24h-01h : Boogie
01h-03h : Boogie
03h-05h : Boogie

Le Dimanche 24 :
18h-20h : Boogie
20h-22h : Boogie
22h-24h : Boogie
24h-01h : Boogie
01h-03h : Boogie

Foyer François Albert - 121 rue de la Sir - 59400 Balagny
Infos : 066309401 ou rnfasso@gmail.com

**Soirée
Danse + Concert**
samedi 23 Novembre 2024 dès 20h



**Little Lou
and the Howlin Wolves**

DJ FRANCIS

15€

Démo avec
**Sophie
et Thomas**
Doubles champions du monde
2016 et 2018

Rock'n'Friends

Foyer François Albert
121 rue de la Sir
59400 Balagny
Infos : 066309401 ou rnfasso@gmail.com

Newsletter

Rock'n'Friends

Novembre 2024

Les fiches d'inscription et les tarifs sont disponibles en adressant un mail à Angéla (rnfasso@gmail.com). Merci de nous solliciter rapidement !!! Les danseurs RNF sont prioritaires avec un tarif préférentiel.

Il faudra être en couple sauf pour la routine ouverte à tous. Une liste d'attente est possible : merci de le préciser dans votre mail et nous ferons le maximum pour trouver un binôme.

Le cours débutants est ouvert à tous et surtout à nos nouveaux élèves !!

L'atelier « musicalité » est essentiel pour apprendre à écouter la musique et danser sur le bon tempo !! Il est présent à chaque stage et différent à chaque fois !! Nous vous conseillons d'y assister le plus souvent possible !

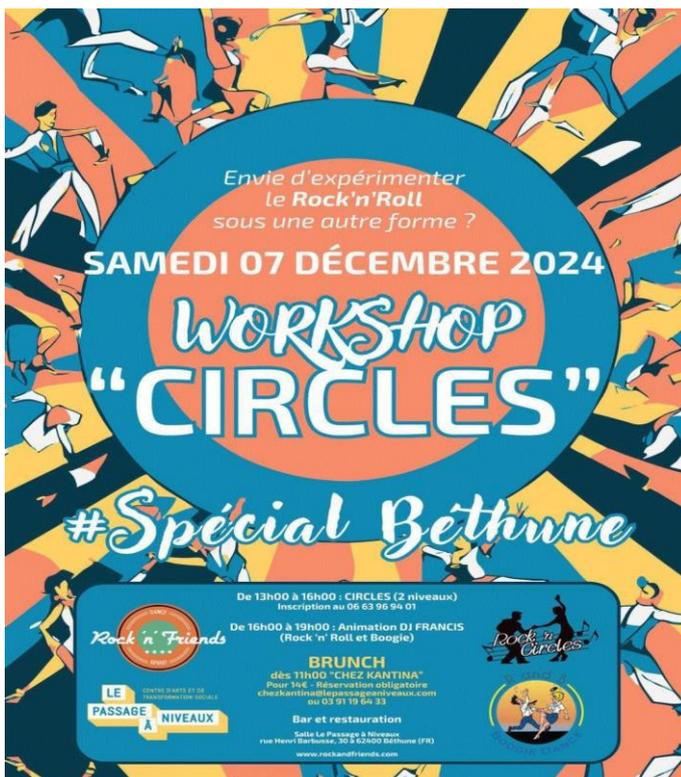
Le cours routine est également pour tous et vous pourrez apprendre une nouvelle danse en ligne qui sera reprise en cours et en soirée.

Une boutique de vêtements et d'accessoires sera présente dans l'entrée de la salle !

La soirée est comprise pour ceux qui participent au stage. Pour les adhérents RNF qui viennent uniquement à la soirée, l'entrée sera à 10€.

- **Le 07/12/2024** : Brunch et Rock'n Circles à l'Envol/Le passage à niveaux (31 rue Henri Barbusse à Béthune) : Ben vous propose de réitérer le stage du 22 juin dernier avec un cours pour les débutants, un cours pour les intermédiaires.

Le stage est offert pour les élèves et adhérents RNF et il sera indispensable de s'inscrire en couple au préalable, auprès d'Esméralda.



en couple au préalable, auprès d'Esméralda.

Newsletter

Rock'n'Friends

Novembre 2024

- Le **14/12/2024** : Animation RNF au marché de Noël de Béthune (préparation en cours) ;
- Les **25 et 26 janvier 2025** : Stage de danse et soirée RNF avec Karim et Laurie champions de France 2020 (sous réserve de la disponibilité de la salle à confirmer).
- Les **22 et 23 février 2025** : stage avec Karim et Laurie à Liège



D'autres dates peuvent encore s'ajouter donc à suivre !!!

Pour nos manifestations...

A vos jolies tenues lors de nos manifestations !!! Demandez toutes les infos (adresses, sites, boutiques...) aux bénévoles de notre bureau.

Vinted permet de trouver beaucoup de vêtements rétro : pensez à mettre les mots clés pinup et swing. Vous pouvez également taper « collectif » « Hell Bunny » « Banned ».

Les sites intéressants : Rétro Stage, Rock Ange'Hell, British Rétro, ma penderie Vintage.

Béthune rétro 2025 : nombreux stands présents dont il faut profiter !!

Une boutique sera présente à notre stage et soirée du 23/11/2024...

Vous n'avez pas eu votre badge ? Ils sont en commande et vous seront remis très prochainement.

Newsletter

Rock'n'Friends

Novembre 2024

Divers...

La prochaine réunion de bureau aura lieu le 4 novembre 2024 pour préparer notre évènement du 23/11 : merci de nous faire part de vos suggestions, remarques, idées etc... auprès de nos charmantes secrétaires toujours disponibles : Christine et Esméralda.

Plus d'infos (cours, dates, évènements etc...) **auprès des membres du bureau et sur rockandfriends.com**

Le code d'accès à la partie « adhérents » sera bientôt communiqué aux personnes réinscrites (dossiers complets).

[Vous souhaitez avoir toutes nos informations ?](#)

N'oubliez pas notre site : rockandfriends.com Notre page [Facebook](#) : rock'n friends

Pour faire partie de nos groupes [Facebook](#) (Only Rock'n Friends et groupe des danseurs) : demandez-moi en ami avec un message me permettant de vous identifier à Angela Cocheteux.

Nous avons créé des groupes [WHATSAPP](#) : téléchargez l'appli [WHATSAPP](#) sur votre téléphone. Venez nous voir et vous serez invités à rejoindre les groupes créés.

[Aidez-nous à nous faire connaître auprès d'un maximum de public : merci de partager au maximum nos évènements sur les réseaux sociaux et auprès de votre entourage et relations !](#)

[Vous êtes en lien avec une mairie, un comité des fêtes... etc n'hésitez pas à donner nos coordonnées pour de futurs partenariats !! **Nos nouveaux flyers sont à votre disposition !!!**](#)

Merci à tous pour votre aide dans cette aventure associative !!

Anniversaires du mois...

DUBOIS Amandine et DEVILLIE Gérard
08/11

LOUVIN Sylvie 11/11

GUELTON Bernadette 12/11

GUELTON Yves 13/11

VANTOUROUX Sabine 15/11

WEPPE Cathy 15/11

BRESSEL Martine 17/11

GOTTRAND Philippe 18/11

VENDANGE Benoit 26/11



Joyeux anniversaire aux danseurs de RNF !!

Angéla