



Newsletter Rock'n'Friends

Octobre 2024

Newsletter Rock'n'Friends Octobre 2024

Voici notre newsletter avec les infos pour entamer notre année de danse ensemble chez Rock'n Friends !

Nos cours.... A vos agendas !

Nous n'avons pas la salle le lundi 7 octobre 2024.

Tous les autres cours sont programmés en octobre.

Merci d'être à l'heure et de changer de chaussures pour le cours (pas de chaussures à talons svp).

Nos évènements et là où nous danserons....

Merci aux danseurs RNF pour tous les évènements qui ont eu lieu cette année où l'association a été visible et valorisée, grâce à votre aide et soutien !!!

Bienvenue à tous dans nos futurs évènements, quel que soit votre niveau (débutants ou intermédiaires) et votre cours (rock en couples ou Rock Line).

Nous encourageons nos nouveaux élèves à nous rejoindre sur toutes nos manifestations !! cela permet à chacun de se connaître et de pratiquer ensemble.

Les cours ne sont qu'une partie de l'apprentissage, la pratique permet de la confirmer et de l'enrichir !!!

Évènements à venir !!

[Vous pouvez noter nos prochains évènements RNF :](#)

- **Le 13/10/2024** : RNF prévoit sa 3^{ème} édition « **Rock'n'Rose** » à l'occasion d'octobre rose, en partenariat avec l'Envol/le passage à niveaux à Béthune et la Mairie de Béthune.

A cette occasion, l'Envol propose un « **Brunch rose** » : de 11h30 à 14h environ, repas proposé par le restaurant solidaire « Kantina ». Ce repas permettra de se réunir en toute convivialité, pour 14€ par personne, et de découvrir Kantina, nouveau lieu de restauration béthunois.

A vos réservations : au 0391196433 ou par mail à contact@lepassageaniveaux.com

Pas de boissons personnelles sur place, l'Envol vous propose sa carte et son bar.

DJ Francis sera présent avec le groupe « Memphis Combo » pour l'animation

Newsletter Rock'n'Friends

Octobre 2024

dansante et musicale. Ils vous sont offerts par Rock'n Friends !!!

Audrey (ADC Bien être) sera présente et proposera de petits massages.

Carine viendra présenter son activité Hypnose de l'Emotional Freedom Technic et de soins énergétiques.

L'association PREVART de Béthune nous aidera dans cette animation toujours bien accueillie. Une partie des bénéfices (entrée 3€) sera reversée à Prévert et destinée à financer prévention et recherche.

LE CENTRE D'ARTS ET DE TRANSFORMATION SOCIALE
PASSAGE À **NIVEAUX**

LE PASSAGE À NIVEAUX & ROCK'N FRIENDS S'ENGAGENT POUR :
OCTOBRE ROSE #2

DIMANCHE 13 OCTOBRE DE 15H À 19H

DÈS 11H : LE BRUNCH DE CHEZ KANTINA
14€, SUR RÉSERVATION : chezkantina@lepassageaniveaux.com

À 16H MEMPHIS COMBOS, À 16H INITIATION DE DANSE EN LIGNE
ATELIERS BIEN ÊTRE... DRESS CODE TOUS EN ROSE !

PRIX D'ENTRÉE 3€ REVERSÉS À L'ASSOCIATION PREVART
INFOS & RÉSA : contact@lepassageaniveaux.com / 03 91 19 64 33

BAR ET RESTAURATION SUR PLACE
30, RUE HENRI BARBUSSE, 62 400 BÉTHUNE
PARKING AU PIED DE LA PASSERELLE SNCF

www.cats-lenvol.com  

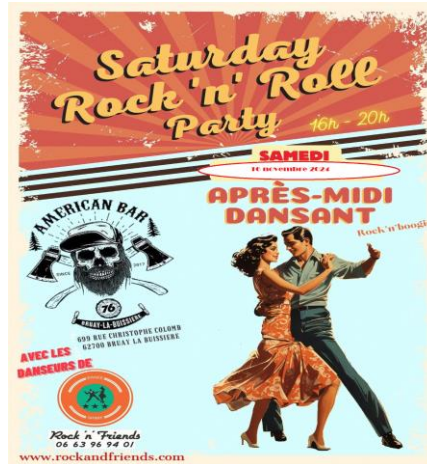
          

Newsletter

Rock'n'Friends

Octobre 2024

- Le **16/11/2024** : Après-midi dansant à l'American Bar 76 à Bruay La Buissière de 16h à



20h ;

- Prochaine grande soirée RNF avec stage de danse : **23 et 24 novembre 2024.**

Profs : Thomas et Sophie de Châteaurenard doubles champions du monde 2016 et **2018** ! près d'Avignon.

Groupe de musique : « Little Lou and the Howlin Wolves » et DJ Francis !!

Un stage avec routine et une belle soirée en perspective pour ouvrir notre nouvelle



année de danse !!!

Les fiches d'inscription et les tarifs sont disponibles en adressant un mail à Angéla (rnfasso@gmail.com). Merci de nous solliciter rapidement !!! Les danseurs RNF sont prioritaires avec un tarif préférentiel.

Il faudra être en couple sauf pour la routine ouverte à tous. Une liste d'attente est possible : merci de le préciser dans votre mail et nous ferons le maximum pour trouver un binôme.

Le cours débutants est ouvert à tous et surtout à nos nouveaux élèves !!

Newsletter

Rock'n'Friends

Octobre 2024

L'atelier « musicalité » est essentiel pour apprendre à écouter la musique et danser sur le bon tempo !! Il est présent à chaque stage et différent à chaque fois !! Nous vous conseillons d'y assister le plus souvent possible !

Le cours routine est également pour tous et vous pourrez apprendre une nouvelle danse en ligne qui sera reprise en cours et en soirée.

Une boutique vêtements et d'accessoires sera présente dans l'entrée de la salle !



La soirée est comprise pour ceux qui participeront au stage. Pour les adhérents RNF qui viennent uniquement à la soirée, l'entrée sera à 10€.

- **Le 07/12/2024** : Brunch et Rock'n Circles à l'envol/ le passage à niveaux (31 rue Henri Barbusse à Béthune : Ben vous propose de réitérer le stage du 22 juin dernier avec un cours débutants, un cours intermédiaires. Programmation à suivre....
- **Le 14/12/2024** : Animation RNF au marché de Noël de Béthune ;

Newsletter

Rock'n'Friends

Octobre 2024

- Les **25 et 26 janvier 2025** : Stage de danse et soirée **RNF** avec Karim et Laurie champions de France 2020 (sous réserve de la disponibilité de la salle à confirmer).
- Les **22 et 23 février 2025** : stage avec Karim et Laurie à Liège



D'autres dates peuvent encore s'ajouter donc à suivre !!!

Pour nos manifestations...

A vos jolies tenues lors de nos manifestations !!! Demandez toutes les infos (adresses, sites, boutiques...) aux bénévoles de notre bureau.

Vinted permet de trouver beaucoup de vêtements rétro : pensez à mettre les mots clés pinup et swing. Vous pouvez également taper « collectif » « Hell Bunny » « Banned ».

Les sites intéressants : Rétro Stage, Rock Ange'Hell, British Rétro, ma penderie Vintage

Béthune rétro 2025 : nombreux stands présents dont il faut profiter !!

Une boutique sera présente à notre stage et soirée du 23/11/2024...

Divers...

La prochaine réunion de bureau aura lieu le 4 novembre 2024 pour préparer notre évènement du 23/11 : merci de nous faire part de vos suggestions, remarques, idées etc... auprès de nos charmantes secrétaires toujours disponibles : Christine et Esméralda.



Newsletter Rock'n'Friends

Octobre 2024

Plus d'infos (cours, dates, évènements etc...) auprès des membres du bureau et sur rockandfriends.com

Le code d'accès à la partie « adhérents » sera bientôt communiqué aux personnes réinscrites (dossiers complets).

Pensez à finaliser votre inscription au plus vite !

Vous souhaitez avoir toutes nos informations ?

N'oubliez pas notre site : rockandfriends.com Notre page [facebook](#) : rock'n friends

Pour faire partie de nos groupes [facebook](#) (Only Rock'n Friends et groupe des danseurs) : demandez-moi en ami avec un message me permettant de vous identifier à Angela Cocheteux.

Nous allons créer des groupes [Whatsapp](#) : téléchargez l'appli WHATSAPP sur votre téléphone. La création est en cours et vous serez invités à rejoindre les groupes créés.

Aidez-nous à nous faire connaître auprès d'un maximum de public : merci de partager au maximum nos évènements sur les réseaux sociaux et auprès de votre entourage et relations !

Vous êtes en lien avec une mairie, un comité des fêtes... etc n'hésitez pas à donner nos coordonnées pour de futurs partenariats !!

[Anniversaires du mois...](#)

CROMBET Christine le 01/10

HUNNINCK Thérèse le 04/10

COLIN Betty le 05/10

DUCROCQ Cyril le 06/10

WATTEZ Gilles le 06/10

DESPINOY Isabelle le 06/10

CARRARO Graziella le 07/10

BONGE Alain le 19/10

DELPECH Sophie le 21/10

DUQUESNE Myriam le 26/10

CIESLAK Bruno le 26/10

Newsletter Rock'n'Friends

Octobre 2024



Joyeux anniversaire aux danseurs de RNF !!

Angéla